

Zaal 1	Tijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	Zondag
	Open	8.00	8.45	8.00	8.45	8.00	8.45	8.45
	09.00	09.30 Bodyshape (Daniëlle)		Bodyshape (Daniëlle)		XCore (Angelique)		
	10.00		10.45 CoreStability (Niels)			Bodyshape (Angelique)	Fun@thestepp/XCO (Miranda)	
	11.00			11.15 Circuittraining Fitness (Niels)	Corestability (Niels)			
	14.00		Vitaal Fit (Yvette)		Vitaal Fit (Yvette)			
	16.30	Bedrijfsfitness NHNK (Daniëlle)						
	18.00	Fun@thestepp/Xco (Miranda)						
	19.00	CoreStability (Niels)	Combi low impact (Angelique)	Conditie low impact (Miranda)	Conditie (Angelique)			
	20.00	Body Tuning (Céline)	Combi high impact (Angelique)		Pumpfit (Céline)			
Gesloten	22.00	21.30	21.30	21.30	21.30	15.00	13.00	

Cycle Studio		maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
					9.00 (Niels)		9.00 (Miranda)	9.30 (Deborah)
							11.00 (George)	
						14:00 Vitaal Fietsen (George)		
		17.00 (Miranda)	18.00 (Deborah)	18.00 (Miranda)				
		20.00 (Niels)			20:00 (Deborah)	20.00 (Niels)		

Stages lessen

Spinninglessen